

MEJOREMOS NUESTRA VIDA FAMILIAR

***Tiempo:** 10 minutos

***Comencemos nuestro tiempo de pastoral con el deseo de encontrarnos con Dios.**

***Señal de la Cruz.**

***Introducción:** Pensemos en nuestra familia y en nuestra vida familiar... Seguramente hay muchas alegrías, pero tampoco faltarán los conflictos. Ciertamente todos deseamos que nuestra convivencia familiar mejore, pero no pocas veces nos quedamos en el deseo y no vamos más allá.

Para que nuestra familia mejore se necesita poner en práctica dos tareas:

***Primera tarea:** demostrarnos más el cariño que nos tenemos. Pues, normalmente, a los que más queremos es a los que menos se lo demostramos. Esta es una muy buena manera de empezar a mejorar nuestra vida familiar, y que no nos debería costar mucho empezar a llevar adelante a través de gestos concretos de cariño, de cercanía, de servicio, de ayuda, de escucha,...

***Segunda tarea:** resolver los conflictos que tenemos. Un conflicto no resuelto es algo que queda ahí y que puede ser un obstáculo en un futuro para nuestra relación. Los conflictos sin resolver, o resueltos de mala manera, hacen que la convivencia familiar se vaya llenando de silencios por todas las cosas que no se pueden hablar, y de las incomodidades que causa todo lo que no se puede hacer libremente. Esta es la tarea más difícil, y que no se puede abordar sino es desde el amor que nos tenemos, pues requiere de perdón, diálogo, empatía, apertura a las razones de los otros, creatividad para buscar soluciones que satisfagan a todos, libertad para vencer nuestras propias terquedades,... seguramente podría cada uno añadir más cualidades basándose en su propia experiencia de vida familiar.

***Para Reflexionar y Compartir:** (Después de cada pregunta, se deja un tiempo pequeño para reflexionar) ¿Cómo puedo mejorar en a través de gestos concretos manifestar el amor que le tengo a mi familia?... ¿Qué conflicto deberíamos intentar resolver en nuestra familia para que mejore?...

***Reflexión:** Dios, el Buen Padre, nos envió a profetas, y llegado el momento a Jesús, su Hijo, con la misión de hacer de este un mundo mejor, y mostrarnos el camino para lograrlo: el amor, entendido este no como algo meramente sentimental, sino como la actitud que lleva a actos de servicio, ayuda, perdón, entrega,... incluso hasta dar la vida.

Los que somos cristianos estamos llamados a continuar esta misión de Jesús, a través de nuestra vida laboral, sí, pero también a través de nuestra vida familiar. Pues si la sociedad tiene como célula base a la familia, sea cual sea su configuración, una muy buena forma de ayudar a transformar nuestro mundo en el mundo mejor que Dios desea, es apoyando los esfuerzos de los de nuestra familia para que esta sea mejor. Y lo podemos hacer todos los días sin tener que irnos lejos o donar algo.

***Oración:** Oremos a Dios Padre presentándole nuestra vida familiar y preguntándole qué quiere él que hagamos para que sea mejor.

(Tiempo de **Oración Personal** de al menos 1 minuto, si se puede, que sea más.)

***Compartir lo Orado:** SI HAY TIEMPO, los que quieran pueden compartir algo de lo que han conversado con Dios, ya sea como reflexión, petición, acción de gracias o perdón.

***Invitación:** Como familia, les invito a reunirse y dialogar sobre qué pueden hacer para demostrarse más el amor que se tienen, les une y les hace ser familia, y buscar juntos cuál puede ser el principal conflicto que les impide mejorar, no para intentarlo resolver en ese momento, sino para evidenciarlo y dar tiempo a cada uno para pensar en posibles soluciones que se podrían poner en común la semana siguiente, en otro tiempo de reunión familiar.

***Cerramos nuestro tiempo de pastoral** a través del “Padre Nuestro” ofreciéndonos a Dios a mejorar en nuestra vida familiar.

***Señal de la Cruz.**